

em revista

TUDO

63

Escandinávia: Conheça a terra dos Vikings

Moda: Em tempos de crise, menos é mais!

Cibercrime, saiba como evitar

Rodrigo Santoro

astro internacional, marca seu retorno ao Brasil em "Velho Chico"



Mulheres Inspiradoras e Transformadoras

Por Patrícia Atui

As mulheres inspiradoras e transformadoras apresentam características e comportamentos impulsionadores para grandes realizações, que aliadas à prática regular de ações vencedoras, revelam o verdadeiro segredo para o sucesso. Toda mulher pode tornar-se inspiradora e transformadora e, caso você ainda não seja, acredito que através destas dicas estarei de alguma forma ajudando você a chegar lá.

Simplicidade e humildade – Ser simples é comportar-se de modo espontâneo e assim deixar prevalecer a sua essência e denotar franqueza e sinceridade. Com a prática da sinceridade caminhamos para a humildade, que é servir ao próximo sem esperar nada em troca e desta forma nos tornamos mais atraentes e sofisticadas, assim como citou Leonardo da Vinci: “A simplicidade é o último grau da sofisticação”.

Versatilidade – As mulheres instintivamente já desempenham vários papéis no lar e a extensão desta característica para o ambiente profissional e social traduz-se em uma gama de habilidades que despertam a curiosidade em diversas áreas, que aguçam a iniciativa e o envolvimento em várias soluções e assim tornando-as vitais para o meio em que convivem. Um grande aliado desta busca de soluções é o conhecimento, portanto invista no conhecimento e retenha-o, pois a sabedoria é o alicerce do poder.

Relações – Valorize as suas relações, desenvolva parcerias, pois não somos capazes de fazer tudo com excelência. Alie-se a outras mulheres, não as tenha como concorrentes. Somos seres da mesma natureza, temos características e imensos desafios semelhantes e podemos compartilhar fórmulas que nos ajudarão a lidar com eles mais facilmente. Estabeleça relações verdadeiras e mantenha uma constância no convívio.

Propósito e clareza – O propósito é algo que almejamos e que poderá fazer a diferença na vida de outros seres. Tenha um propósito que possa trazer a você o sentimento intenso de realização e felicidade. Alie aquilo que você mais gosta de fazer com aquilo que você faz bem e tenha claro quais os caminhos que precisará percorrer e quanto deverá doar-se para realizar o seu propósito.

Autoconhecimento – Acredite em si mesma. Conheça os seus valores, os seus princípios, os seus dons, os seus talentos, as suas limitações e aprenda a lidar da melhor forma com eles, assim você se fortalecerá e não deixará ninguém fazê-la sentir-se inferior. Existe um provérbio famoso que diz: Águas passadas não movem moinhos. Nos sentimos as vezes inferiores, porque armazenamos em nossa memória tudo que nos fez infeliz ou que nos trouxe decepções e que nos faz duvidar da nossa capacidade. Tranquelize-se e ouça o seu eu interior, reveja a sua lista de conquistas e fale em voz alta as qualidades que tem ou que tenciona ter, na primeira pessoa, como por exemplo: “Eu sou linda”, “Eu sou inteligente”, etc. e desta forma fortalecerá o seu eu e conseguirá ter grandes realizações.

Foco no seu objetivo - Amplie os seus horizontes com clareza, objetividade, determinação. Estes elementos é que trarão para você a coragem de fazer o que é preciso para ter sucesso no seu negócio ou nos seus projetos pessoais e assim você poderá desfrutar de resultados fantásticos.

Em suma, mulheres inspiradoras e transformadoras são sofisticadas por sua simplicidade, utilizam a sua versatilidade para transformar o conhecimento em soluções, estabelecem relações verdadeiras que agregam valor para todos, tem claro para si qual o legado que desejam deixar, se valorizam continuamente e mantém o foco nos objetivos, pois sabem que este é o caminho para o sucesso.